



freiheit

... in deiner Gegenwart  
 ... Von deiner Vergangenheit  
 ... für deine Zukunft

1

---

---

---

---

---

---

---

---

**Hindernisse und Blockaden**

**GEISTIGE FESTUNGEN  
 ERKENNEN UND  
 ZERSTÖREN**

FREEDOM IN CHRIST | Parallelstrasse 54 | 3714 Frutigen | +41 (0)33 671 02 71 | info@freedominchrist.ch | www.freedominchrist.ch

2

---

---

---

---

---

---

---

---

Lektion 6 – Festungen zerstören 3

„Wir leben zwar als Mensch,  
 aber wir kämpfen nicht nach Menschenart.  
 Denn wir kämpfen nicht  
 mit schwachen menschlichen Waffen.  
 Sondern wir kämpfen mit Waffen,  
 denen Gott die Macht verliehen hat,  
 ganze Bollwerke niederzureißen.  
 Damit zerstören wir falsche Gedankengebäude  
 und jede Form von Überheblichkeit,  
 die sich über die Erkenntnis Gottes stellt.  
 Auch unterwerfen wir alles Denken  
 dem Gehorsam gegenüber Christus.“  
 2. Korinther 10,3-5 BB

3

---

---

---

---

---

---

---

---

Lektion 6 – Festungen zerstören 4

**ES SIND JA NUR  
 GEDANKEN**

„Ich bin wertlos!“  
 „Ich bin doof!“  
 „Ich bin ein Versager!“  
 „Ich bin hässlich!“  
 „Niemand mag mich!“

4

---

---

---

---

---

---

---

---



## GOTT KENNT DEINE GEDANKEN

„Denn eines müssen wir wissen: Gottes Wort ist lebendig und voller Kraft. Das schärfste beidseitig geschliffene Schwert ist nicht so scharf wie dieses Wort, das Seele und Geist und Mark und Bein durchdringt und sich als Richter unserer geheimsten Wünsche und Gedanken erweist.“ Hebräer 4,12 NGÜ

„Zur Freiheit hat uns Christus befreit.“ Galater5,1a NGÜ

5

---

---

---

---

---

---

---

---



## WAS IST EINE MENTALE FESTUNG?

Eine Festung ist eine mit Hoffnungslosigkeit getränkte Denkweise. Sie veranlasst uns, Situationen als unveränderlich zu akzeptieren, von denen wir wissen, dass sie im Gegensatz zu Gottes Willen stehen. Ed Silvano

Festungen sind mentale Gewohnheitsmuster, die nicht mit Gottes Wort im Einklang stehen. Dr. Neil T. Anderson

6

---

---

---

---

---

---

---

---



## DENKPAUSE 1

- ▶ Überlege, in welchen Momenten du „innerlich blockiert“ bist das zu tun, was Gott möchte.
- ▶ Kann etwas verändert werden, wenn es nicht Gottes Willen entspricht? Oder, um die Frage anders zu stellen: Lässt Gott unmögliche Dinge vor unserer Nase baumeln, wie ein grausamer Vater, der uns etwas zu tun befiehlt, wovon er genau weiß, dass wir dazu nicht fähig sind?

7

---

---

---

---

---

---

---

---



## MENTALE FESTUNGEN ENTSTEHEN DURCH:

### 1. Unser Umfeld

Familie, Gesellschaft, Schule, Freunde, etc.

### 2. Traumatische Erlebnisse

Es ist nicht das Erlebnis als solches, sondern die Lügen, die du darauf aufbauend, glaubst.

8

---

---

---

---

---

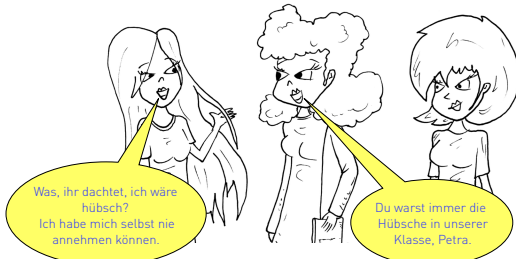
---

---

---



# BEIM KLASSENTREFFEN



9

---

---

---

---

---

---

---

---



# BEIM KLASSENTREFFEN



10

---

---

---

---

---

---

---

---



# BEIM KLASSENTREFFEN



11

---

---

---

---

---

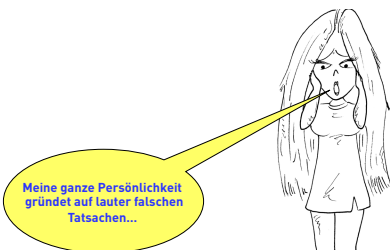
---

---

---



# BEIM KLASSENTREFFEN



12

---

---

---

---

---

---

---

---



▶ Wenn das, was du glaubst, nicht der Wahrheit entspricht, werden auch deine Gefühle nicht der Realität entsprechen.

13

---

---

---

---

---

---

---

---



### MENTALE FESTUNGEN ENTSTEHEN DURCH:

#### 3. Versuchung

- ▶ Jede Verlockung ist ein Versuch, dich zu einem von Gott unabhängigen Leben zu bringen.
- ▶ Gott wird dir immer auch einen Weg zeigen, auf dem du die Probe bestehen kannst.
- ▶ Schwellen-Denken

14

---

---

---

---

---

---

---

---



### VERSUCHUNG

#### Hintergrund

Eine Frau braucht Milch. Nun hat sie zwei Möglichkeiten, diese zu besorgen: Beim Bauern im Dorf oder im Supermarkt. Sie ist den Süßigkeiten verfallen!



15

---

---

---

---

---

---

---

---



### VERSUCHUNG

#### Stufe 1

„Ich gehe mal kurz mit dem Auto weg, aber ich gehe nicht beim Supermarkt vorbei.“



16

---

---

---

---

---

---

---

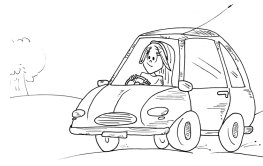
---



### VERSUCHUNG

#### Stufe 2

„Ich fahre beim Supermarkt vorbei, aber ich gehe nicht hinein.“



17

---

---

---

---

---

---

---

---



### VERSUCHUNG

#### Stufe 3

„Ich gehe in den Supermarkt, aber ich gehe nicht bei den Keksen vorbei.“



18

---

---

---

---

---

---

---

---



### VERSUCHUNG

#### Stufe 4

„Ich schaue die Süßigkeiten an, aber ich berühre sie nicht.“



19

---

---

---

---

---

---

---

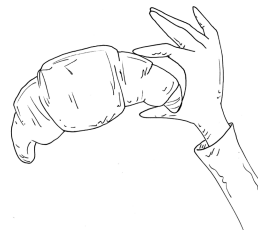
---



### VERSUCHUNG

#### Stufe 5

„Ich fasse sie an, aber ich kaufe sie nicht.“



20

---

---

---

---

---

---

---

---



### VERSUCHUNG

#### Stufe 6

„Ich kaufe sie, aber ich öffne sie nicht.“



21

---

---

---

---

---

---

---

---



### VERSUCHUNG

#### Stufe 7

„Öffnen, aber nicht riechen;  
riechen, aber nicht  
berühren; berühren, aber  
nicht schmecken;  
schmecken, aber nicht  
essen.“



22

---

---

---

---

---

---

---

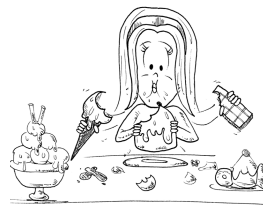
---



### VERSUCHUNG

#### Stufe 8

Essen, essen, essen, essen,  
essen, essen, essen,  
essen, essen,  
essen,  
...



23

---

---

---

---

---

---

---

---



### GOTT HAT EINEN AUSWEG AUS JEDER VERSUCHUNG

#### Gedankenkontrolle

„Jeden Gedanken, der sich  
gegen Gott auflehnt, nehme  
ich gefangen und unterstelle  
ihn dem Befehl von Christus.“

2. Korinther 10,5b GNB



24

---

---

---

---

---

---

---

---



## DENKPAUSE 2

- ▶ Hat es sich für dich jemals so angefühlt, als gäbe es keinen Ausweg aus der Versuchung? Denke kurz darüber nach.
- ▶ Was hast du gerade gelernt, wie du zukünftigen Versuchungen begegnen kannst?

25

---

---

---

---

---

---

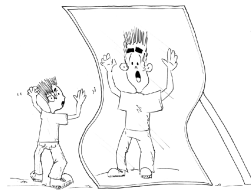
---

---



## AUSWIRKUNGEN VON FESTUNGEN

Verfälschte Sicht der Realität



26

---

---

---

---

---

---

---

---



## VERFÄLSCHTE SICHT DER REALITÄT

„...sondern so hoch der Himmel über der Erde ist, so viel höher sind meine Wege als eure Wege und meine Gedanken als eure Gedanken.“  
Jesaja 55,9 SCH2000

„Vertraue auf den Herrn von ganzem Herzen und verlass dich nicht auf deinen Verstand; erkenne Ihn auf allen deinen Wegen, so wird Er deine Pfade ebnen.“  
Sprüche 3,5-6 SCH2000

27

---

---

---

---

---

---

---

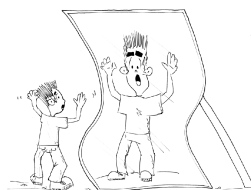
---



## AUSWIRKUNGEN VON FESTUNGEN

Verfälschte Sicht der Realität

Schlechte Entscheidungen



28

---

---

---

---

---

---

---

---



### DENKPAUSE 3

- ▶ Wie einfach ist es für dich, zu glauben, dass das was Gott sagt wahr ist, auch wenn es sich nicht so anfühlt?
- ▶ Kannst du dich an ein Beispiel erinnern, als du das tatest? Was kam dabei heraus?

29

---

---

---

---

---

---

---

---



### MENTALE FESTUNGEN ZERSTÖREN

- ▶ **Prüfe auf Viren.**  
Verlockende Gedanken, mit denen wir uns nicht sofort befassen, führen zu Taten.
- ▶ **Erneuere Dein Denken.**  
Wiederholung von Taten führt zur Gewohnheit. Ausübung der Gewohnheit über eine längere Zeit führt zur Festung.
- ▶ **Nimm jeden Gedanken gefangen.**  
Festungen werden auch dann geformt oder verstärkt, wenn wir Versuchungen wiederholt nachgeben.

30

---

---

---

---

---

---

---

---



**FREEDOM IN CHRIST**  
**+ IDENTITÄT LEBEN**

[www.freedominchrist.ch](http://www.freedominchrist.ch)

info@freedominchrist.ch | +41 (0)33 671 02 71

31

---

---

---

---

---

---

---

---